



LES 29 ET 30 Décembre 2013  
 ORGANISÉ PAR LE SC OLYMPIC Mt D'OR  
 Repli sur le site des Tuffes

## PROGRAMME

<b>Samedi 28 Décembre:</b>	10h00 – 13h30	Courses Ski de fond (Cadets)
	14h00 – 16h00:	Entraînements officiels
	16h00 – 18h00	Fartage
	18h00 :	Comité de course
<b>Dimanche 29 Décembre:</b>	10h00-10h50:	Essais de tir Hommes
	<b>11h00</b>	<b>Départ du sprint. Hommes 10 kms</b>
	12h 30 -13h20:	Essais de tir Hommes
	<b>13h30 :</b> A partir de 14h30 :	<b>Départ du sprint Dames 7.5 kms</b> Remise des prix
<b>Lundi 30 décembre:</b>	8h55 - 9h35 :	Essais de tir JEU Hommes
	<b>9h45 - 10h30:</b>	<b>Poursuite JEU Hommes Poursuite 12,5kms</b>
	10h45 -11h20 :	Essais de tir Juniors/séniors Hommes
	<b>11h30 12h15 :</b>	<b>Départ Poursuite JUN-SEN Hommes 12,5kms</b>
	12h30 - 13H10 :	Essais de tir JJS Dames
<b>13h20 - 14h00 :</b>	<b>Départ Dames Poursuite 10kms</b>	
	A partir de 14h15 :	Remise des prix