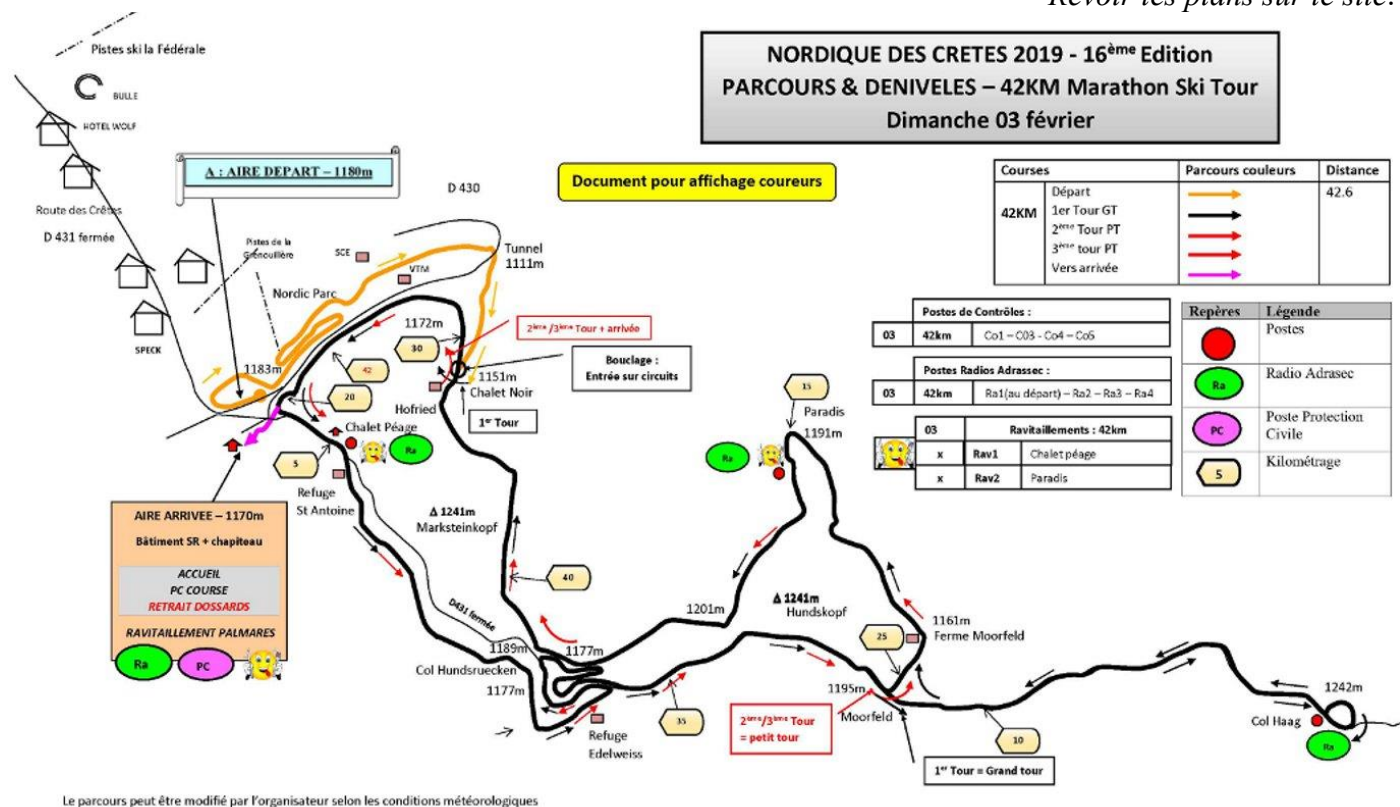


## Dernière ligne droite avant la Nordique des Crêtes : photos + descriptif

A présent on est certain, que les conditions de piste seront excellentes pour cette 16<sup>ème</sup> Nordique des Crêtes. Ces conditions, nous permettent de valider définitivement les parcours.

*Revoir les plans sur le site.*



Ainsi les participants au 42km, après un tour de grenouillère, descendront en direction du tunnel, point le plus bas de la course. Ils remonteront jusqu'au Hofried (Chalet Noir), pour reprendre la piste verte de retour vers le Markstein. De là ils prendront la direction du Grand Ballon, par la piste vallonnée des 2 chalets (voir photo1), pour rejoindre la route des crêtes au-dessus du refuge Edelweiss. Retour au col du chien, ou on rattrapera la piste traditionnelle qu'on suivra jusqu'au col de Haag (point le plus haut de la course). Puis retour jusqu'au Morfeld, d'où ils iront faire une boucle dans la zone très enchantée, du « Paradis Vogel » (voir photo2). Retour par la piste bleu Hundskopf, puis la verte Markstein. Ils repartiront sur deux autres boucles dans lesquelles la partie Haag sera tronquée, la bifurcation se faisant au Morfeld.

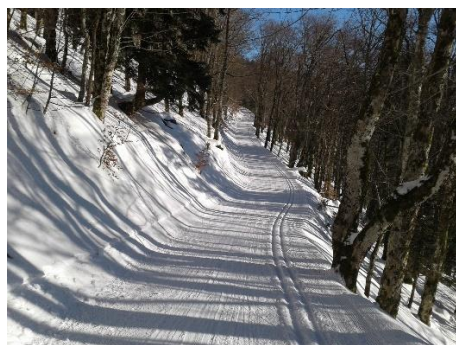


Photo1 : Piste les 2 chalets

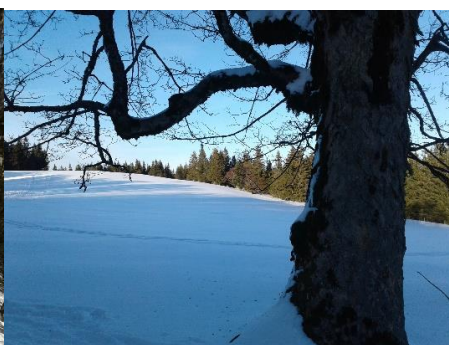


Photo2 : Le Paradis Vogel

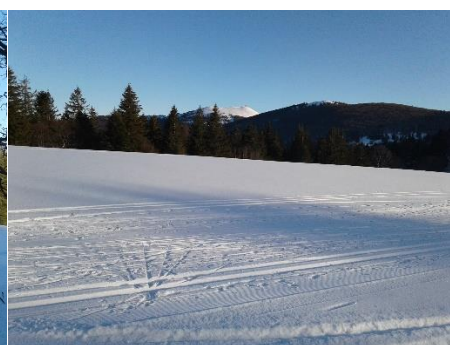
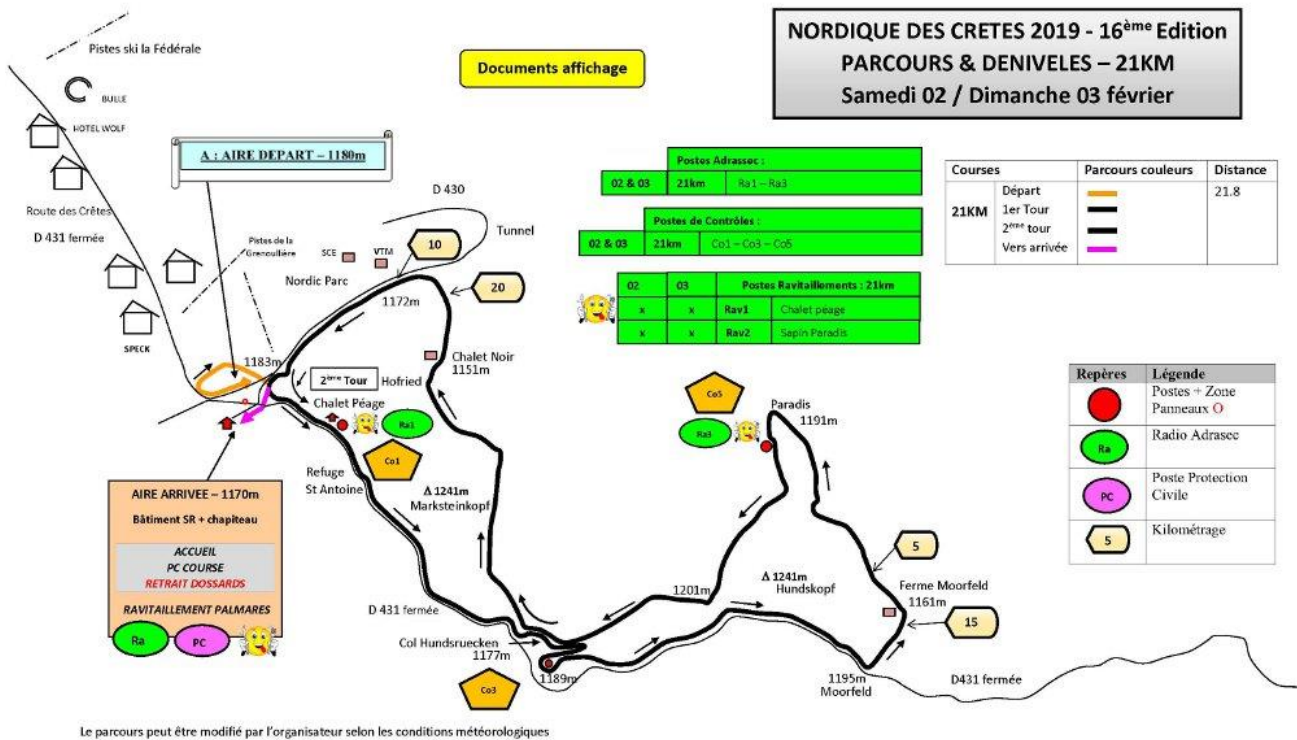
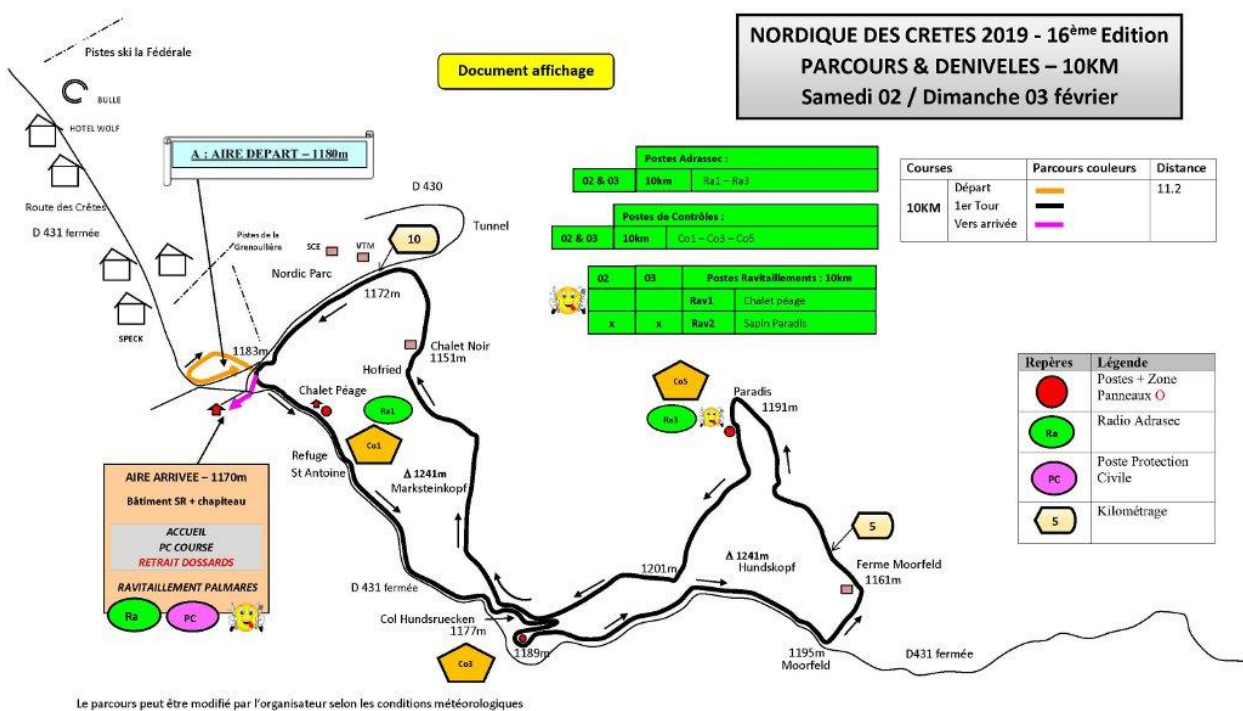


Photo3 : Col du Hundsrücken



Pour les skieurs préférant une distance plus courte ou un parcours moins exigeant, le **10km du dimanche** et les **21km du 02 et 03** utiliseront principalement la Route des Crêtes jusqu'au Moorfeld, le retour se faisant comme le 42km.



Les inscriptions en ligne sont ouvertes *jusqu'au mercredi 30 à minuit* sur [nordiquedescrettes.org](http://nordiquedescrettes.org) et sur place vendredi après-midi et samedi après-midi au Markstein.

Il est rappelé qu'un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de sport en compétition » est demandé pour tout participant hors licence compétiteur FFS.

Le **samedi 02** après midi aura lieu l'animation avec sorties **Sport Santé pour Tous** – inscriptions gratuites jusqu'au 30 janvier sur le site internet ouvertes à tous.

Rendez-vous au Markstein